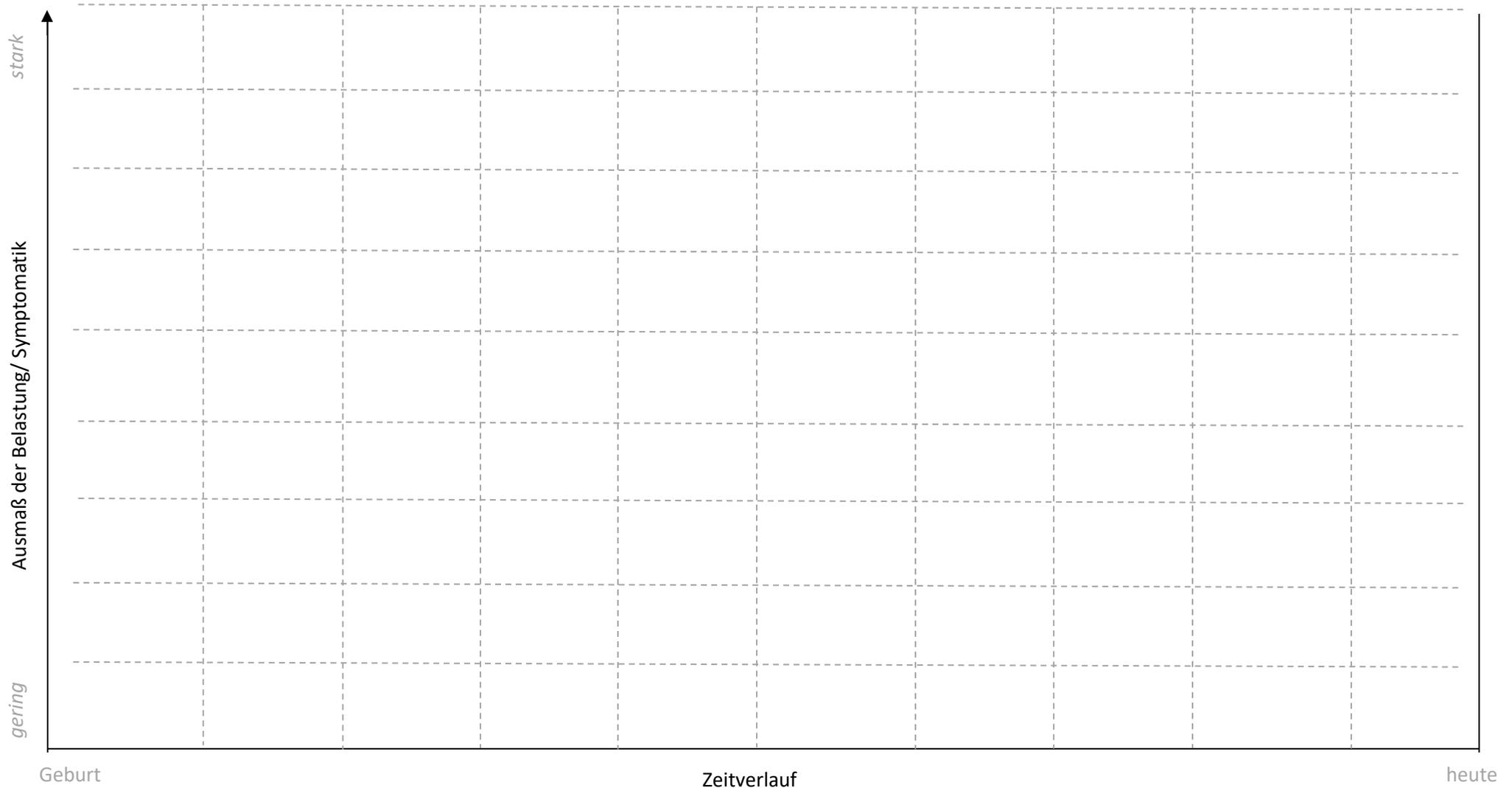


Meine Lebenslinie

Zeichnen Sie in das Diagramm ein, wie Ihr Leben bislang verlaufen ist. Zeiten hoher Belastung kennzeichnen Sie durch eine ansteigende Kurve, Zeiten ohne Belastung stellen Sie durch eine flache Linie auf der X-Achse Linie dar. Bitte tragen Sie für Sie bedeutsame Ereignisse in das Diagramm ein und beschriften Sie insbesondere die Spitzen des Diagramms mit dem Zeitpunkt und Art des Ereignisses bzw. der Belastung. Tragen Sie dann auch das Auftreten und den Verlauf Ihrer Symptomatik über die Zeit hinweg ein. Wählen Sie für jede Symptomatik eine eigene Farbe . Auch hier gilt: ansteigende Kurve entspricht ansteigender Symptomatik. Zeiten ohne Symptomatik kennzeichnen Sie als flache Linie auf der Zeitachse. Fügen Sie ggf. ein Beiblatt hinzu, falls der Platz nicht ausreicht.



Verlauf des Lebens bisher: Belastung **Symptomatik:** _____ _____ _____